

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

Дата « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г. Номер аккредитуемого \_\_\_\_\_

**Проверяемый практический навык:** измерение артериального давления механическим тонометром

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении Да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль «Здравствуйте, меня зовут Ф.И.О., я медработник»	Сказать	
2.	Попросить пациента представиться «Назовите, пожалуйста, Ф.И.О. и возраст»	Сказать	
3.	Сверить Ф.И.О. пациента с медицинской документацией «Сверяю с медицинской документацией»	Сказать	
4.	Сообщить пациенту о назначении «Вам назначен контроль АД»	Сказать	
5.	Объяснить ход и цель процедуры «Вам нужно лечь на кушетку и расслабиться для получения достоверных результатов измерения»	Сказать	
6.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру «Надеюсь, Вы согласны?»	Сказать	
7.	Убедиться, что пациент в течение 30 минут не принимал лекарства, чай, кофе, не закапывал назальные и глазные капли, не курил, не совершал физических нагрузок «(И.О.), Вы за последние 30 минут принимали лекарства, пили чай, кофе, закапывали назальные и глазные капли, курили, совершали физические нагрузки»	Выполнить/Сказать	
	<b>Подготовка к проведению обследования</b>		
8.	Накрыть кушетку одноразовой простыней	Выполнить/Сказать	
9.	Предложить или помочь пациенту занять положение лежа на спине на кушетке, убедиться, что ноги пациента не скрещены, ладони разжаты	Выполнить/Сказать	
10.	Обнажить руку пациента выше локтевого сгиба	Выполнить/Сказать	
11.	Расположить руку пациента на уровне сердца ладонью вверх	Выполнить/Сказать	
12.	Надеть маску для лица 3-х слойную медицинскую одноразовую нестерильную	Выполнить	
13.	Обработать руки гигиеническим способом (кожным антисептиком) по технике европейского стандарта EN 1500	Выполнить/Сказать	
	<b>Выполнение обследования</b>		
14.	Наложить манжету прибора для измерения артериального давления (механического тонометра) на плечо пациента	Выполнить	
15.	Проверить, что между манжетой и поверхностью плеча помещается два пальца	Выполнить/Сказать	
16.	Убедиться, что нижний край манжеты располагается на 2,5 см выше локтевой ямки	Выполнить/Сказать	
17.	Поместить оливы фонендоскопа в слуховые каналы, мембрану фонендоскопа у нижнего края манжеты над проекцией локтевой артерии в области локтевой впадины, слегка прижав	Выполнить	
18.	Нагнетать воздух в манжету прибора для измерения	Выполнить/Сказать	

	артериального давления (механического тонометра) «Нагнетаю воздух до уровня 180-200 мм рт.ст. на тонометре»		
19.	Выпускать воздух из манжеты медленно, сохраняя положение фонендоскопа	Выполнить	
20.	Фиксировать по шкале прибора для измерения артериального давления (механического тонометра) появление первого тона «Фиксирую значение систолического давления»	Выполнить/Сказать	
21.	Фиксировать по шкале прибора для измерения артериального давления (механического тонометра) прекращение громкого последнего тона «Фиксирую значение диастолического давления»	Выполнить/Сказать	
22.	Выпустить воздух из манжеты	Выполнить	
23.	Снять манжету прибора для измерения артериального давления (механического тонометра) с руки пациента	Выполнить	
24.	Сообщить пациенту, что обследование закончено. Сообщить пациенту результат измерения артериального давления «Измерение закончено». «(И.О.), Ваше давление.....»	Сказать	
25.	Уточнить у пациента его самочувствие «Как Вы себя чувствуете?»	Сказать	
26.	Помочь пациенту подняться с кушетки	Выполнить/Сказать	
	<b>Завершение обследования</b>		
27.	Вскрыть упаковку с салфеткой с антисептиком, извлечь из упаковки салфетку, поместить упаковку в ёмкость-контейнер для медицинских отходов класса «А»	Выполнить	
28.	Обработать (протереть) оливы и мембрану фонендоскопа салфеткой с антисептиком, поместить использованную салфетку в ёмкость-контейнер для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
29.	Снять методом скручивания одноразовую простыню и поместить в ёмкость-контейнер для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить/Сказать	
30.	Обработать поверхность кушетки дезинфицирующей салфеткой «Обрабатываю кушетку дезинфицирующими салфетками методом протирания 2-хкратно с интервалом 15 мин» «Использованные салфетки поместить в ёмкость для медицинских отходов класса «Б»»	Сказать	
31.	Обработать руки гигиеническим способом (кожным антисептиком) по технике европейского стандарта EN 1500	Выполнить/Сказать	
32.	Снять и поместить маску для лица 3-х слойную медицинскую одноразовую нестерильную в ёмкость-контейнер для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
33.	Сделать запись о результатах обследования в медицинской карте пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях (форма 025/у)	Выполнить/Сказать	
34.	Прощаться с пациентом, пожелать выздоровления «Я закончил/а, до свидания, поправляйтесь»	Сказать	
		<b>общее количество «Да»</b>	

Ф.И.О. члена АК \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_